



HAXELIA
Salud preventiva

CATÁLOGO DE SERVICIOS PARA EMPRESAS

Somos especialistas en
seguridad, salud y formación



Gabinete



Wellbeing 4 All



Formalia

ÍNDICE

**Prevención de riesgos
laborales**

Formación en PRL

Plan de igualdad

Protocolo de acoso

Consultoría

**Auditoría empresa
saludable**

Salud y nutrición

Actividades físicas

**Tratamientos y
formaciones en salud**

Visual skills





PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Entidad acreditada para actuar como Servicio de Prevención Ajeno en las cuatro especialidades: Seguridad, Higiene, Ergonomía y Psicología, así como Vigilancia de la Salud.



+ SERVICIO DE PREVENCIÓN **+ AJENO**

El concierto de los servicios de prevención con una entidad acreditada, es una de las posibilidades que tiene el empresario de cumplir con la obligación que marca la Ley 31/95 de Prevención de Riesgos Laborales para organizar la prevención en su empresa con el objetivo de garantizar la seguridad y salud de los trabajadores en sus respectivos puestos de trabajo.

Haxelia - Gabinete es una entidad acreditada para actuar como Servicio de Prevención Ajeno en todo el territorio nacional y con carácter general en cualquier tipo de empresa; y que por tanto, cumple todos los requisitos y dispone de todos los recursos materiales y humanos para desarrollar las funciones establecidas como entidad especializada.

Nuestro concierto de servicio de prevención ofrece un paquete mínimo de servicios que cubre las Disciplinas Técnicas (Seguridad, Higiene, Ergonomía y Psicología) así como la especialidad de Vigilancia de la Salud.

ACTIVIDADES BÁSICAS:

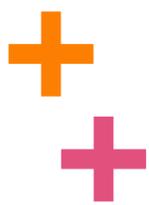
- Plan de Prevención.
- Modalidad Organizativa. Programación anual.
- Evaluación de riesgos.
- Planificación de la actividad preventiva.
- Formación de los riesgos del puesto de trabajo.
- Información de riesgos del puesto de trabajo.
- Normas de actuación en caso de emergencias.
- Vigilancia de la salud colectiva.
- Reconocimientos médicos.





FORMACIÓN EN PRL

Disponemos de un amplio abanico de actividades formativas adaptadas a las necesidades de nuestros clientes y colaboradores. Gestionamos la subvención y bonificación de los cursos a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDAE).



FORMACIÓN

Formación especializada en el ámbito de la Salud Preventiva:

Damos solución a todas y cada una de las necesidades de formación relacionada con las diferentes actividades que desarrollamos en Haxelia.

Flexibilidad en horario y lugar de impartición:

Podemos impartir los cursos tanto en nuestras instalaciones como en las instalaciones de nuestros clientes y adaptamos el horario del curso a las necesidades de la empresa. Tenemos cursos on-line y con modalidad semipresencial.

Metodología adaptada a las necesidades:

Disponemos de cursos en metodología presencial, mixta o online. Puedes consultar nuestro catálogo de cursos online aquí:

<https://gabinetesme.curso-online.net/Catalogo>

Disponemos de acreditación para impartir cursos de la Fundación Laboral de la Construcción y el Metal:

- Homologados por la Fundación laboral de la Construcción (FLC) para impartir la formación obligatoria en materia de prevención de riesgos laborales para la obtención de la TARJETA PROFESIONAL DE LA CONSTRUCCIÓN (TPC), para los sectores de la Construcción, Metal, Madera y Mueble, y Vidrio y Rotulación.
- Homologados por la Fundación del Metal para la Formación, la Capacitación y el Empleo (FMFCE) para impartir la formación obligatoria en materia de prevención de riesgos laborales para todos los trabajadores del sector del Metal.





FORMACIÓN BONIFICADA

FORMALIA - GABINETE pone a disposición de sus clientes la posibilidad de gestionar la bonificación de las acciones formativas programadas mediante el uso de fondos de la Fundación Estatal para la formación en el Empleo (FUNDAE).

REQUISITOS PARA PODER BONIFICAR UNA ACCIÓN FORMATIVA:

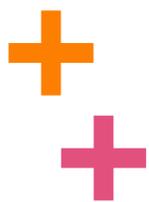
- La empresa que imparte el curso ha de estar acreditada en el Registro estatal de Entidades de Formación.
- El curso debe tener relación con la actividad que realice la empresa.
- La duración de los cursos tiene que ser específica, con un mínimo de 2 horas.
- El curso ha de tener un tutor asignado.
- El número de participantes en un mismo curso es limitado:
- 30 alumnos para cursos en modalidad presencial y mixta.
- 80 alumnos para cursos en modalidad teleformación.
- El curso de formación debe ser gratuito para los trabajadores.
- No pueden ser acciones formativas con carácter divulgativo o informativo.
- Debe ser un curso que permita su evaluación.
- Debe otorgar un diploma acreditativo o certificado de asistencia.





PLAN DE IGUALDAD

Medidas para alcanzar la igualdad de trato y oportunidades entre mujeres y hombres en la organización, eliminando la discriminación por razón de sexo.



PLAN DE IGUALDAD

El Protocolo supone establecer políticas que contribuyan a mantener unos entornos laborales libres de acoso y discriminación y, a garantizar que sí se produjeran, se dispone de un protocolo de actuación y se conocen los procedimientos adecuados para tratar el problema y corregirlo.

¿Qué es un plan de igualdad?

Es un conjunto ordenado de medidas, adoptadas después de realizar un diagnóstico de situación, con la finalidad de alcanzar en la empresa la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres y a eliminar la discriminación por razón de sexo.

El Plan de Igualdad debe incluir a la totalidad de la empresa, sin perjuicio del establecimiento de acciones adecuadas respecto a determinados colectivos.

¿Porqué es necesario?

- Cumple con la Ley Orgánica 3/2007 y el Real Decreto-Ley 6/2019.
- Puntuable exigible en licitaciones y subvenciones.
- Obligatorio para empresa de más de 50 empleados/as.
- Fecha límite Marzo 2020 (para empresas de más de 150 trabajadores).

¿Cuáles son las fases del proyecto?

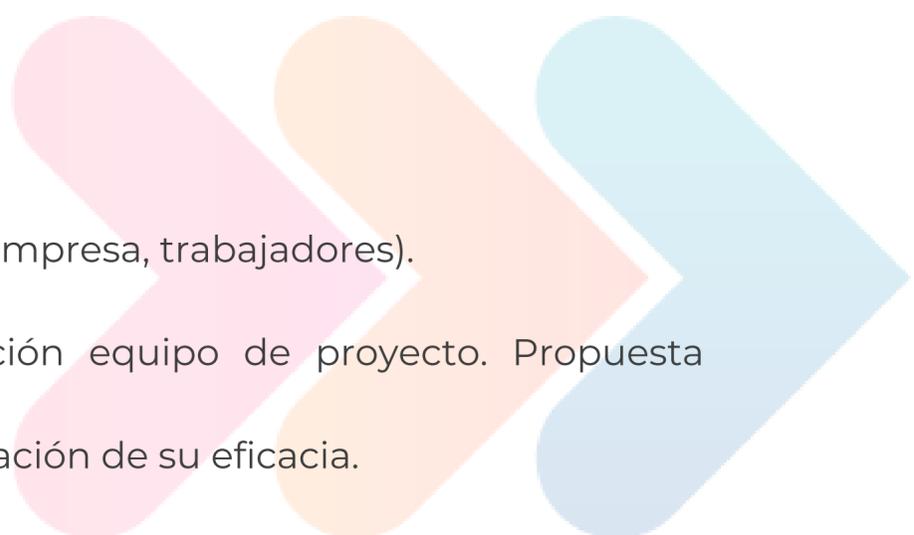
FASE I: preparación y planificación.

FASE II: diagnóstico.

- Investigación cualitativa. Situación actual
- Investigación cuantitativa. Situación actual (empresa, trabajadores).

FASE III: elaboración plan de igualdad. Creación equipo de proyecto. Propuesta acciones a implantar.

FASE IV: seguimiento en la implantación y evaluación de su eficacia.





PROTOCOLO DE ACOSO

Nos encargamos de realizar tu protocolo de acoso laboral al completo para que cumplas con la normativa vigente.



PROTOCOLO DE ACOSO

El Protocolo supone establecer políticas que contribuyan a mantener unos entornos laborales libres de acoso y discriminación y, a garantizar que sí se produjeran, se dispone de un protocolo de actuación y se conocen los procedimientos adecuados para tratar el problema y corregirlo.

¿Qué objetivos persigue?

1. Prevenir y velar para que exista en la organización un ambiente exento de acoso laboral, sexual y por razón de sexo.
2. Establecer un procedimiento que regule **QUÉ** y **CÓMO** hacer ante un posible caso de acoso.

¿Es obligatorio en las empresas?

Una de las materias contempladas en los Planes de Igualdad es el acoso laboral. Con el objetivo de evitarlo, la **Ley Orgánica 3/2007 para la igualdad efectiva de mujeres y hombres establece en su artículo 48** que “las empresas deberán promover condiciones de trabajo que eviten el acoso sexual y el acoso por razón de sexo y arbitrar procedimientos específicos para su prevención y para dar cauce a las denuncias o reclamaciones que puedan formular quienes hayan sido objeto del mismo”.

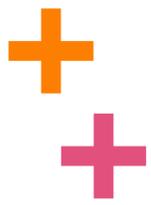
Como consecuencia de la mencionada ley, se ha establecido **como obligatorio para todas las empresas** la elaboración de un Protocolo de prevención del acoso sexual o por razón de sexo, también llamado comúnmente “Protocolo de Acoso”. Se trata un documento que recoge los procedimientos de actuación y prevención del acoso sexual por razón de sexo en el trabajo.

Así también el propio Criterio Técnico de Inspección de Trabajo 69/2009 y el nuevo criterio 104/2021 establecen la necesidad de que las empresas dispongan de protocolos de acoso psicológico, sexual y por razón de género.



CONSULTORÍA

Programa de consultoría que abarcará todos los requisitos del sistema de gestión de empresa saludable.



CONSULTORÍA

Servicio profesional especializado en varias áreas que ofrece asesoramiento a las empresas referente a empresa saludable en los ámbitos de salud y nutrición, actividad física, crecimiento personal, prevención de lesiones, planes de comunicación, organización de eventos.

FASES:

1. Diagnóstico inicial
2. Propuesta de tareas/actividades
3. Análisis y síntesis
4. Planificación medidas/actividades (Plan acción)
5. Implementación y seguimiento
6. Informe final anual con propuestas de mejora

**Disponemos de un equipo multidisciplinario especializado en áreas diversas relacionadas con empresa saludable que te puede asesorar con cualquier duda que vuestra empresa o organización tenga.*





AUDITORÍA EMPRESA SALUDABLE

Proceso de mejora continua, que protege y promueve la salud, la seguridad, el bienestar y la sostenibilidad del espacio de trabajo.



+ AUDITORÍA EMPRESA **+** SALUDABLE

Según el informe de la Red europea de promoción de la salud en el trabajo (ENWHP) los beneficios de apostar en empresa saludable se ven reflejados en la reducción de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales (al reducir posibles riesgos), la reducción de las ausencias por Incapacidad temporal, reducción del presentismo (hasta un 33%), reducción del tiempo de baja (hasta una 32%), al reducir el absentismo aumenta la productividad (hasta un 52%).

¿POR DÓNDE EMPEZAR?

1. Promocionando hábitos alimentarios saludables basados en dietas equilibradas.
2. Incentivando la realización de actividad física regular.
3. Facilitando unos buenos hábitos de sueño y descanso.
4. Ayudando a abandonar el consumo de sustancias nocivas tales como el tabaco o el alcohol.
5. Promocionando la salud mental y la correcta gestión del estrés entre otros aspectos.

****Beneficio estimado de 554.57€ año/persona. Los Programas de Bienestar Corporativo, devuelven entre 3€ y 6€ por cada 1€ invertido.***

Wellbeing for All puede acompañar a la empresa como **consultor** y/o **auditor** para convertirse en empresa saludable o en el proceso de certificación a través de 3 opciones de certificadoras: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el trabajo, Tüv Rheinland o AENOR.

**Se cumple con todas las normativas vigentes referentes a higiene y los protocolos preventivos para Covid-19.*



SALUD Y NUTRICIÓN

Mejora la salud de tu equipo con actividades dinámicas, atractivas y efectivas. Llevar una alimentación saludable contribuye a mejorar la salud y a prevenir una gran cantidad de enfermedades, además de protegernos de trastornos más comunes como los resfriados y la gripe del trabajador contribuyendo a una promoción de hábitos de vida saludables y la práctica de actividad física regular.



+ COACHING NUTRICIONAL + PRESENCIAL

Te ofrecemos un programa personalizado en coaching nutricional que ayudará a las personas de tu empresa a conseguir de manera fácil y efectiva el objetivo deseado en relación a su alimentación.

El objetivo es crear el entorno adecuado, adoptar una actitud y determinación necesarias para conseguir adaptar la alimentación, logrando a su vez mejorar otros aspectos de la persona y del estilo de vida.

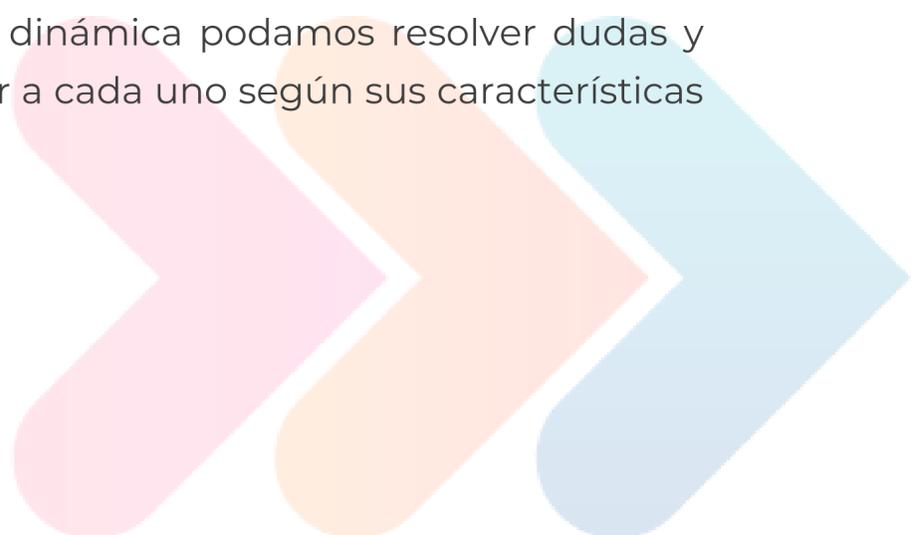
CONSULTAS EN LÍNEA

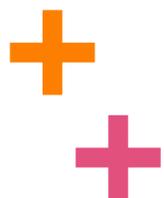
Nutrición one to one por skype (o similar):

- El servicio incluye 1 llamada por Skype de 30 minutos.
- Anamnesis, dudas e indicaciones de la pauta nutricional.
- Control del peso (si el paciente dispone de báscula propia).

TALLERES Y CHARLAS

Los talleres que proponemos son orientados a mejorar los hábitos alimentarios de las personas. El objetivo es que de forma práctica y dinámica podamos resolver dudas y orientar sobre qué alimentación les puede ir mejor a cada uno según sus características personales y costumbres.





FORMACIÓN CONTINUADA

La formación continuada que ofrecemos tiene como objetivo hacer llegar a todos los trabajadores/as el contenido sobre alimentación saludable para que se animen y consigan hacer pequeños cambios en su día a día que les ayuden a mejorar sus hábitos alimentarios.

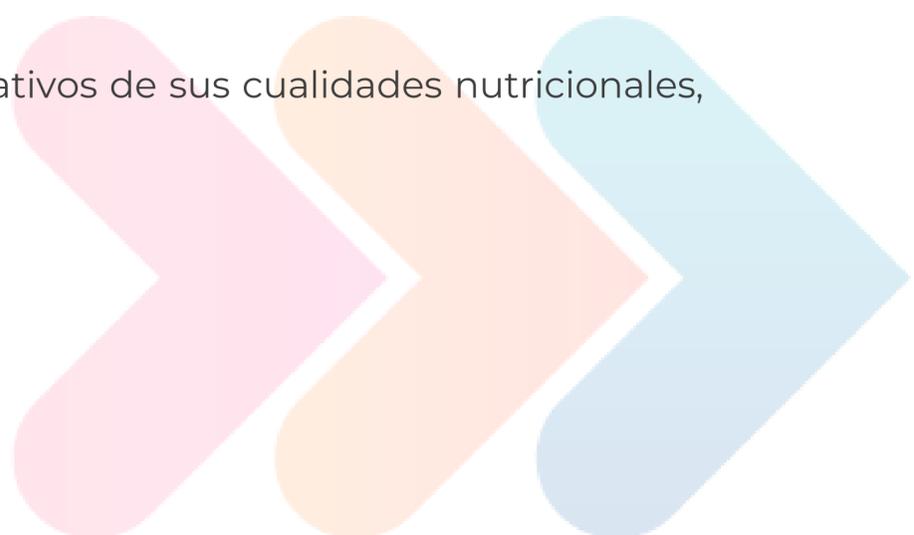
CÁPSULAS FORMATIVAS NUTRICIÓN

Cápsulas formativas en forma de vídeo donde una nutricionista titulada explica de forma fácil, visual y dinámica los pasos para llevar una alimentación saludable. En cada una de ellas se explica un paso para conseguirlo.

WELLBEING CÓRNER

Los Wellbeing Corners son espacios destinados a ofrecer a las personas comida saludable. El objetivo es que descubran nuevas alternativas saludables que influyan en la modificación de sus hábitos alimentarios.

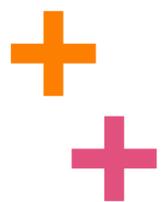
Los alimentos se presentan con carteles informativos de sus cualidades nutricionales, así como orientaciones de consumo en la dieta.





ACTIVIDADES FÍSICAS

Mejora la salud física del trabajador contribuyendo a una promoción de hábitos de vida saludables y la práctica de actividad física regular.



YOGA

El yoga es un sistema holístico que trabaja en todos los planos. En el plano físico, nos hace más conscientes de los ritmos y necesidades naturales del cuerpo, fortalece los músculos y huesos, abre los canales energéticos y equilibra los chakras. En el plano mental disminuye el estrés, favorece la concentración, la capacidad de razonamiento y nos levanta el ánimo. También nos trae armonía interior, que muchas veces nos ayuda a dormir mejor.

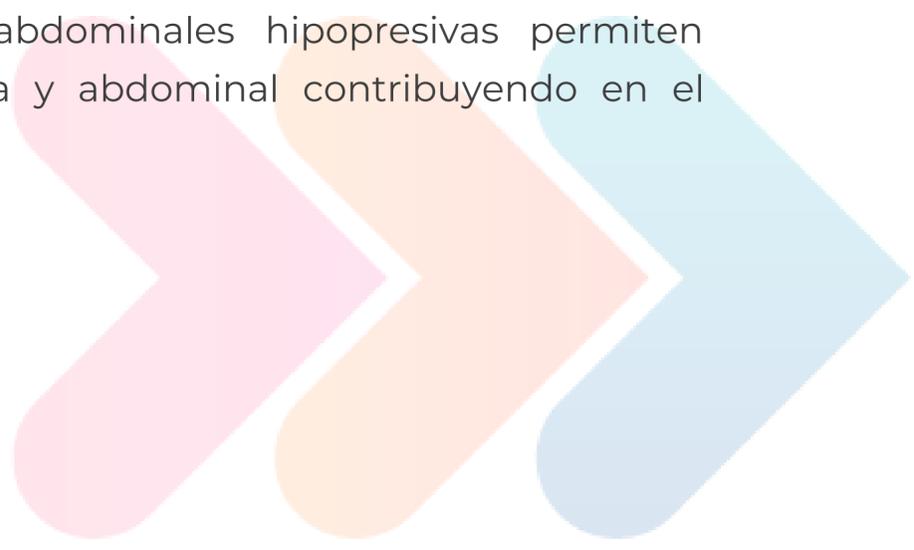
PILATES

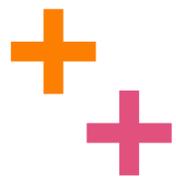
Conjunto de ejercicios cuya finalidad es ejercitar el cuerpo y la mente mediante su práctica, además de mejorar nuestra condición física, aumentando el control de los movimientos del cuerpo, la flexibilidad y la concentración mental.

La principal diferencia con la disciplina anterior (yoga) es que el Pilates trabaja desde el centro, desde el tronco. Se fortalece el core -powerhouse- trabajando el abdominal profundo con los beneficios posteriores que proporciona en la disminución del dolor de espalda.

ABDOMINALES HIPOPRESIVAS Y CORE

Trabajo de la musculatura de la faja abdominal mediante diversos ejercicios que facilitan el mayor control del cuerpo. Las abdominales hipopresivas permiten disminuir la presión en las cavidades torácica y abdominal contribuyendo en el fortalecimiento abdominal y del suelo pélvico.





ESPALDA SANA (MOBILITY)

Actividad orientada a la reeducación postural mediante ejercicios de conciencia corporal. La mala postura puede convertirse fácilmente en un mal hábito y causar y/o agravar dolores de espalda y de cuello.

Mantener un amplio rango de movimiento, en estático y dinámico, no solo nos hará más saludables en nuestro día a día, sino que además mejorará nuestro rendimiento deportivo y prevendrá la aparición de posibles lesiones o patologías.

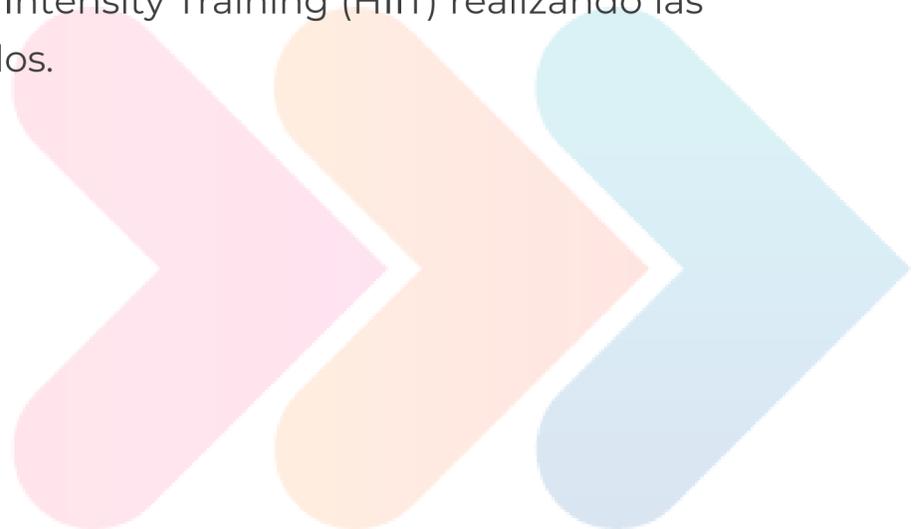
STRETCHING Y RELAJACIÓN

Actividad destinada a estirar todos los músculos del cuerpo, mejorar el equilibrio, corregir la postura y aumentar el tono muscular con el objetivo de disminuir los dolores articulares a través de ejercicios suaves que mejoran la flexibilidad.

Se finaliza la sesión con relajación cuerpo-mente.

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (HIIT)

El entrenamiento funcional busca el óptimo rendimiento muscular a través de la reproducción de ejercicios basados en gestos de la vida cotidiana y la práctica deportiva. Se utiliza la metodología High Interval Intensity Training (HIIT) realizando las series por tiempo en intervalos de 20 a 45 segundos.





ACTIVIDADES FUERA DEL CENTRO DE TRABAJO

En las actividades propuestas incidimos en el sistema cardiovascular. Se realizan fuera del centro de trabajo para desconectar de la oficina i conectar con la naturaleza y el aire libre. Te proponemos cuatro actividades:

RUNNING:

Sesión para personas corredoras o que se inician en esta disciplina. El objetivo es analizar, conocer y practicar la técnica de carrera correcta. Tiene como objetivos analizar la técnica, practicar ejercicios de técnica de carrera y aplicarla durante la carrera. El técnico especialista guía la activación y el calentamiento. Cada asistente analiza, practica y resuelve sus dudas en técnica de carrera. En la parte final de la sesión se realiza una ruta corriendo.

NORDIC WALKING + YOGA:

Sesión de trabajo organizado en dos partes: primera parte de ejercicio cardiovascular y finalizar con Yoga. Los objetivos son dar a conocer un deporte nuevo, el nordic walking, aprender la técnica Alfa y terminar con ejercicios de Yoga que mejoran la coordinación, el equilibrio, la postura y el trabajo de fuerza de extremidades superiores.

RUNNING + ENTRENAMIENTO FUNCIONAL:

Actividad que combina atletismo con un circuito de entrenamiento funcional por niveles. Los objetivos son analizar, practicar y aplicar la técnica de carrera, ganar fuerza y resistencia muscular, mejorar la coordinación, el equilibrio, agilidad y potencia, y dominar la movilización del propio peso corporal.

RUTA DE CICLISMO CARRETERA / BTT:

Salida en fin de semana en bicicleta. Duración: 3 horas. Se diseñará una ruta y un guía especialista en ciclismo dirige la actividad. La ruta incluye un tramo libre (puerto de montaña en el caso de carretera, tramos en el caso de la BTT) que servirá para establecer una clasificación individual. Los objetivos son mejorar la condición física y favorecer las relaciones interpersonales.

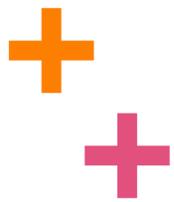
Los resultados de las sesiones se podrán subir a la web de la empresa.

**Si se está interesado en organizar un evento deportivo puntual no dude en pedirnos más información.*



TRATAMIENTOS Y FORMACIONES EN SALUD

Actividades relacionadas con la prevención de lesiones, tratamiento manual del dolor y las patologías musculares, articulares y óseas con el objetivo de restablecer el correcto funcionamiento del organismo y la reeducación postural.



FISIOTERAPIA EN LA EMPRESA

Disciplina que ofrece un tratamiento terapéutico y de rehabilitación no farmacológica para diagnosticar, prevenir y tratar síntomas de múltiples dolencias, tanto agudas como crónicas, por medio de agentes físicos como la electricidad, ultrasonido, láser, calor, frío, agua, técnicas manuales como estiramientos, tracciones, masajes.

Realizamos terapias manuales, cinesiterapia, punción seca, kinesiotaping y fisioterapia deportiva, entre otros.

Se pueden realizar sesiones de 20, 30 o 60 minutos por trabajador.

OSTEOPATÍA

Conjunto de técnicas manuales empleadas para aliviar numerosas dolencias y problemas de salud mediante tratamientos no invasivos con el objetivo de la búsqueda de la recuperación del equilibrio orgánico.

Tratamiento holístico de las lesiones.

CONSULTAS FISIOTERAPIA EN LÍNEA

La alternativa a las visitas presenciales son las consultas de fisioterapia en línea. ¿Tienes dudas de cómo reducir los síntomas dolorosos? ¿Quieres herramientas activas para sanar las dolencias existentes? ¡Contacta con nuestro grupo de especialistas!





+ + VISITAS CONCERTADAS EN CONSULTA PROPIA

Se dispone de consultas propias en distintas localizaciones, donde se podrá asistir al servicio siempre con cita previa. Los centros disponibles se encuentran en:

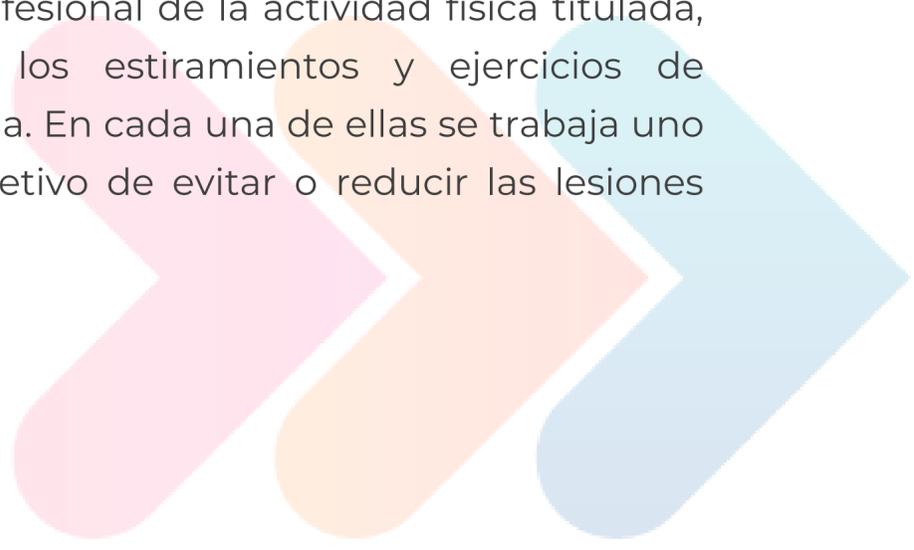
- Barcelona
- Viladecans
- Reus
- Girona
- Lleida-Balaguer
- Madrid

FORMACIÓN ERGONOMÍA

Realización de cursos teórico-prácticos impartidos por un fisioterapeuta especialista para aprender anatomía y fisiopatología. Concienciación de los peligros ergonómicos en el trabajo, corrección y mejora día a día. Ejercicios prácticos de estiramientos y fortalecimiento para realizar en casa.

CÁPSULAS FORMATIVAS ESTIRAMIENTOS

Creación de cápsulas formativas donde una profesional de la actividad física titulada, enseña de forma fácil, visual y dinámica los estiramientos y ejercicios de fortalecimiento que se pueden hacer en la oficina. En cada una de ellas se trabaja uno de los principales problemas físicos con el objetivo de evitar o reducir las lesiones derivadas del puesto de trabajo.





VISUAL SKILLS

Conocer el punto de partida ocular para plantear ejercicios visuales para mejorar la lectura, minimizar la fatiga muscular y evitar patologías oculares.



ENTRENAMIENTO VISUAL

Exámenes visuales completos efectuados por optometristas especializadas donde se evalúan individualmente las habilidades y necesidades visuales de los trabajadores/as de la empresa. Planteamiento de un plan de entrenamiento visual centrado en las debilidades encontradas en los test iniciales.

**Se cumple con todas las normativas vigentes referentes a higiene y los protocolos preventivos para Covid-19.*

BENEFICIOS:

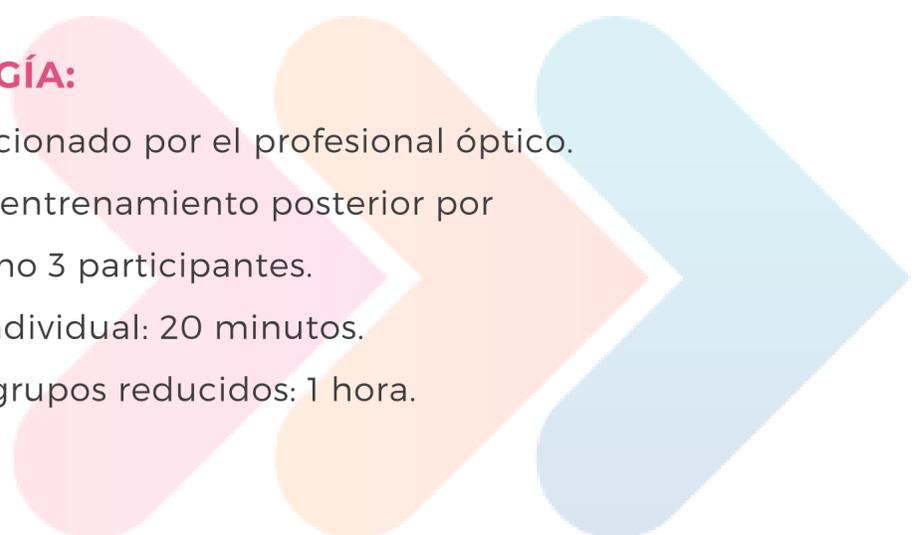
- Conocer las debilidades visuales de nuestros trabajadores
- Valorar el riesgo laboral que provocan las pantallas de visualización de datos.
 - Incidir en la salud visual de las personas.
- Mejorar las técnicas cerebro-visuales para ser más eficientes en la lectura de documentos.

OBJETIVOS:

- Fortalecer la musculatura intrínseca del ojo que se encuentra débil.
 - Trabajar de forma práctica ejercicios visuales.
- Reducir los efectos adversos del riesgo de pantallas y la fatiga ocular.
 - Mejorar en la lectura de documentos.
 - Incidir en la reducción de patologías oculares.

METODOLOGÍA:

- Equipo de valoración optométrico proporcionado por el profesional óptico.
 - Valoración individual inicial, plan de entrenamiento posterior por grupos reducidos de máximo 3 participantes.
 - Duración valoración inicial individual: 20 minutos.
 - Sesiones de entrenamiento en grupos reducidos: 1 hora.



NUESTROS CENTROS

ANDALUCÍA

CÓRDOBA

C/ Pintora Maruja Mallo, 3 (Metódica)
14011 Córdoba
Tel. 957 764 659

ESTEPONA (MÁLAGA)

Av. Mar y Sierra, bloque 6 bajos
29680 Estepona (Málaga)
Tel. 952 806 677

ARAGÓN

ZARAGOZA

C/ Andrés Giménez Soler, 9 local
50009 Zaragoza
Tel. 976 513 274

MADRID

MADRID

C/ Marqués del Riscal, 1
28010 Madrid
Tel. 917 810 237

MADRID

C/ Zurbano, 29
28010 Madrid
Tel. 913 084 774

CATALUÑA

BARCELONA

C/ de l'Equador, 88-90
08029 Barcelona
Tel. 932 412 256

BALAGUER

C/ Sant Lluís, 4
25600 Balaguer (Lleida)
Tel. 973 674 533

FIGUERAS

C/ Empordà, 70
17600 Figueras (Girona)
Tel. 972 503 882

GIRONA

C/ Francesc Ciurana, 8
17002 Girona
Tel. 872 080 554

LLEIDA

C/ Príncep de Viana, 47-49
25004 Lleida
Tel. 973 196 710

REUS

Passeig Prim, 28
42203 Reus (Tarragona)
Tel. 637 442 101

SABADELL

C/ de la Reina Elionor, 60
08205 Sabadell (Barcelona)
Tel. 936 887 404

VILADECANS

Av. Llorenç Puig i Tomàs, 38
08840 Viladecans (Barcelona)
Tel. 936 472 487

CANARIAS

TENERIFE

tibanez@gsmep.com
Tel. 691 352 983

NORTE

BILBAO

C/ Alameda de Mazarredo, 45 Lonja
48009 Bilbao (Bizkaia)
Tel. 944 249 419

SANTANDER

C/ Castilla, 1 - 2º dcha.
39002 Santander (Cantabria)
Tel. 942 314 500

GALICIA

OLEIROS (A CORUÑA)

Pl. de Agramar, 2 bajos
15172 Perillo, Oleiros (A Coruña)
Tel. 881 916 314

VILALBA (LUGO)

Rúa da Maciñeira, P32 - Pol. Ind. Sete Pontes
27800 Vilalba (Lugo)
Tel. 982 523 238

LEVANTE, LA MANCHA Y MURCIA

ALBACETE

P.I. Campollano, c. A núm. 6 nave 7
02007 Albacete
Tel. 967 592 905

ALICANTE

C/ Club de Fútbol Hércules s/n
03008 Alicante
Tel. 965 130 567

ELDA

C/ Grecia 72-A, Nave B - Pol. Ind. Campo Alto
03600 Elda (Alicante)
Tel. 966 449 486

ONTENIENTE

Av. Albaida, 1-3 bajos
46870 Onteniente (Valencia)
Tel. 962 389 763

TORRE-PACHECO (MURCIA)

Av. Juan Carlos I, 62A
30700 Torre-Pacheco (Murcia)
Tel. 868 043 215

UTIEL

C/ Merced, 6 bajos
46300 Utiel (Valencia)
Tel. 962 172 213

VALENCIA

Av. Tamarindos, 21
46015 Valencia
Tel. 963 384 860



HAXELIA
Salud preventiva

DA BIENESTAR A TU ORGANIZACIÓN

Una actitud saludable es contagiosa. Pero no esperes a contraerla de otro. Sé un portador.

(Tom Stoppard)



Gabinete



Wellbeing 4 All



Formalia